Phoenix Futures
Ending dependency, transforming lives

फीनिक्स फ्यूचर्स (Phoenix Futures) नशे की दवाओं (ड्रग्ज़) तथा शराब की आदत छुड़वाने के लिए यू.के. का एक प्रमुख नैटवर्क है। यह खैराती संस्था बस्तियों, जेलों और रिहायशी बहाली केन्द्रों में बहुत प्रभावशाली सेवाएं उपलब्ध कराती है जिनकी सहायता से हर वर्ष कई हज़ार लोगों का जीवन बदल जाता है।

हम चलाते हैं:

- रिहायशी बहाली केंद्र
- पारिवारिक बहाली केंद्र
- केवल महिलाओं के लिए बहाली केंद्र
- दिन के समय ढांचेदार सेवाएं
- जेल में सेवाएं
- बस्तियों में सेवाएं
- हानि कम करना
- शराब संबंधित सेवाएं
- संरक्षण चिकित्सा
- निपुणता तथा शिक्षा कार्यक्रम

क्या आपको डर है कि आपको या आपके किसी प्रियजन को शराब या नशीली दवा संबंधित कोई समस्या हो सकती है?

शराब संबंधित समस्या की कुछ निशानियां निम्न हैं:

- नियमित रूप से नशे में होना
- शराब पीना शुरू करने पर बन्द न कर पाना
- उतने ही असर के लिए अधिक पीने की आवश्यकता पड़ना
- शराब पीने के कारण अन्य शौकों में दिलचस्पी कम होना
- अकेले शराब पीना
- शराब पीने के बहाने बनाना
- शराब पीने के कारण अन्य लोगों को निराश करना
- दिन के समय शराब की बदबू आना
- शराब पीने के कारण स्वयं को दोषी समझना
- सुबह शरीर कांपना

नशीली दवा संबंधित समस्या की कुछ निशानियां निम्न हैं:

- भूख न लगना
- असाधारण उनींदा होना अथवा रात को सो न सकना
- अधिक बातें करने के 'दौरे' पड़ना
- अत्याधिक चिड़चिड़ा, आक्रमणशील या हिंसक भी हो जाना
- मूड बदलते रहना: कभी खुश और हंसमुख होना तो कभी बिना किसी प्रत्यक्ष कारण अचानक बदमिजाज़ हो जाना या घबरा जाना
- झूठ बोलना या चोरी-छिपे काम करना
- मित्रों की संरचना में परिवर्तन होना
- शौकों और खेलों में दिलचस्पी कम होना
- घर से पैसे या कीमती चीजें गायब होना
- बेकाबू व्यवहार तथा बेईमानी के कारण पुलिस के झंझटों में फंसना
- शरीर पर, बांहों पर तथा मुंह और नाक के आसपास असाधारण धब्बे, फुंसियां या निशान होना
- कपड़ों तथा शरीर पर दाग होना और उनसे रसायनों की बदबू आना
- उच्चारण अस्पष्ट हो जाना, स्मरणशक्ति कमजोर पड़ना तथा उलझन की स्थिति में बने रहना

हमारे रिहायशी बहाली केन्द्रों में जगह बुक करवाने के लिए आज ही 0845 600 7227 नंबर पर फोन करें अथवा intake@phoenix-futures.org.uk पते पर ई-मेल भेजें ताकि दाखला देने वाली टीम के किसी सदस्य तथा आपकी भाषा बोलने वाले किसी अनुवादक की सहायता से आपके साथ बातचीत का प्रबन्ध किया जा सके।

Phoenix Futures के केन्द्रीय दफ्तर को संपर्क करने के लिए विवरण:
Phoenix Futures
3rd Floor, ASRA House
1 Long Lane
London
SE1 4PG

टेलीफोन: 020 7234 9740
फैक्स: 020 7234 9770
ई-मेल: info@phoenix-futures.org.uk